SEGUIMIENTO ACEPTABILIDAD CICLO DE MENÚS

METODOLOGÍA

Se realiza un sondeo a la población usuaria del Hogar Infantil Los colores del mandalay para identificar la aceptabilidad de las preparaciones suministradas. Para esto, se emplea un formulario de Google forms, que contempla las preparaciones a evaluar en los diferentes tiempos de comida suministrado en la unidad de servicio.

En el formulario se indaga a los niños frente a la aceptabilidad de los alimentos, para lo cual este contiene imágenes que se muestran al niño para facilitar la respuesta de estos, así:



La aplicación está a cargo del profesional en nutrición con apoyo de los agentes educativos de la unidad de servicio.

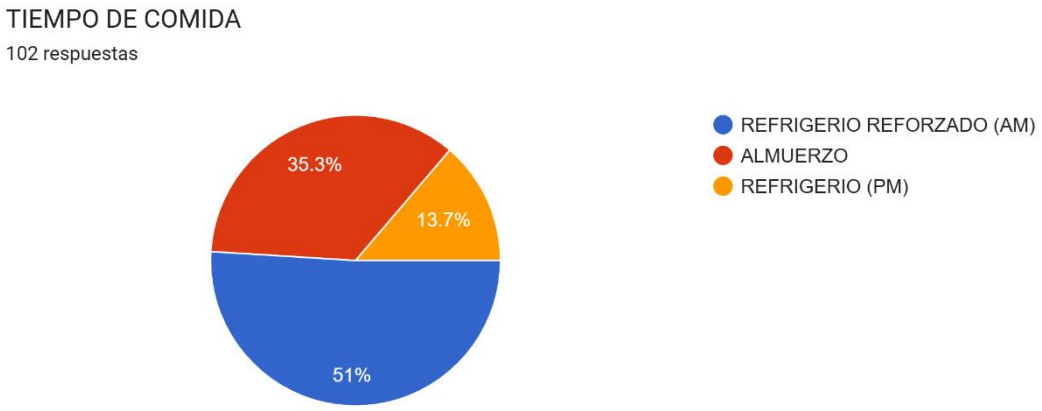
En el mismo formulario, se indaga por la percepción del agente educativo frente a los alimentos suministrados.

RESULTADOS DEL SONDEO REALIZADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS.

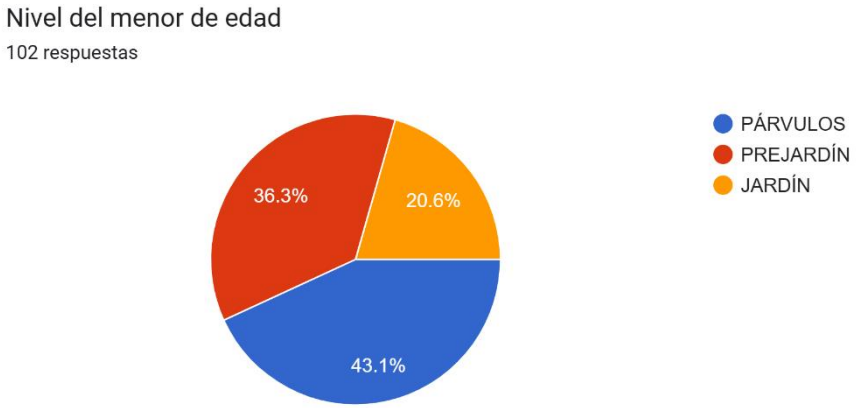
Aplicación: 22 al 28 de octubre de 2024.
Cantidad de sondeos realizados en el periodo: No. 102.

A continuación, se muestran los siguientes resultados.

Se aplica en los tres tiempos de comida suministrados, con la siguiente distribución:



El sondeo es aplicado en los niveles de párvulos, prejardín y jardín, con la siguiente distribución:



De acuerdo al tiempo de comida en que se realizó el sondeo, se seleccionaron los alimentos/preparaciones a evaluar, con los siguientes resultados:

Aceptabilidad de los alimentos, frente al sabor, cantidad y porción ofrecida.			
Alimentos proteicos: huevos, queso, carne, pollo, vísceras.	72,5%	14,7%	12,7%

Aceptabilidad de los alimentos, frente al sabor, cantidad y porción ofrecida.			
Leguminosas	86%		14%
Bebida con leche: kumis, yogurt, leche, coladas.	91%	7%	2%
Verdura cruda: ensaladas.	53%	25%	22%
Verdura cocida.	42%	39%	19%
Cereal o derivado de cereal: Pasta, arroz, pan, galleta, arepa, otros.	96%	4%	
Raíces, tubérculos y plátanos.	95%	5%	
Fruta entera.	89%	8%	3%
Fruta en jugo.	85%	9%	6%

Observaciones realizadas:

- No agradan las verduras, las consume con apoyo del adulto.
- Agradan los alimentos del refrigerio reforzado y refrigerio de la tarde.

VALORACIÓN CUALITATIVA REALIZADA AL TALENTO HUMANO.

Se realiza un sondeo frente a la percepción de los alimentos suministrados, con los siguientes resultados:

Consume todos los alimentos con agrado.
Se evidencia el agrado durante el consumo de alimentos.
Minuta de fácil consumo.
Poco agrado por las verduras/dificultad con la porción.
Agrado por las onces.

Conclusiones.

En general los niños y niñas presentan aceptabilidad ante la alimentación suministrada en el hogar infantil, indicando que el ciclo de menús se puede continuar implementando sin cambios.
Se presenta rechazo por el consumo de vísceras y verduras. Sin embargo, estos alimentos no son de buena aceptabilidad en la población de primera infancia.
La población presenta alta aceptabilidad por los alimentos energéticos: cereales, derivados de cereal, raíces, tubérculos y plátanos.
Los alimentos ofrecidos en los refrigerios son de gran aceptabilidad en la población.

Recomendaciones:

Continuar con al acompañamiento en el consumo y aceptabilidad de las verduras.
Continuar con acciones para promover el consumo de verduras.